



AI ELITE SPORTS

*Ciencia aplicada para resultados inmediatos
para jugadores y entrenadores de élite*

FITNESS





Para atletas de élite e instructores visionarios, arquitectos de la maestría deportiva:

LIBERE SU POTENCIAL ABSOLUTO Y LOGRE UNA SUPREMACÍA EN RENDIMIENTO.

Con **AI DIAMOND TOTAL**, domina la ciencia sinérgica del movimiento —*integrando neurociencia propioceptiva, física del gesto dinámico, geometría funcional y biomecánica de precisión*— para esculpir una ejecución e inteligencia competitiva de trascendencia universal en su disciplina.

AI ELITE SPORTS

INTRODUCCIÓN

¿Qué es Al Elite Sports?

Somos un equipo multidisciplinar de vanguardia donde la **experiencia aquilatada de entrenadores y atletas de élite** converge armónicamente con la **rigurosidad de la ciencia aplicada** (física, biomecánica, neurociencia y anatomía funcional). Nuestra misión es desvelar los secretos para **optimizar el rendimiento deportivo de forma integral**, llevando tu potencial y el de tus deportistas a cotas nunca antes imaginadas. Buscamos equiparte con un **conocimiento profundo, eminentemente práctico y validado por datos** para una ejecución y entendimiento de nivel élite.

El Desafío en el Deporte

Los métodos tradicionales, si bien ricos en experiencia e intuición, a menudo alcanzan un techo evolutivo o carecen de la **base científica** sólida para garantizar una eficacia consistente y personalizada. En la era actual, la tecnología nos inunda con un volumen ingente de datos; sin embargo, su verdadero potencial se desaprovecha si no se someten a un **análisis científico riguroso** que permita una interpretación certera y una aplicación estratégica efectiva, diferenciando la señal del ruido y convirtiendo la información en conocimiento accionable.

La Solución de Al Elite Sports: Ciencia en Acción

Al Elite Sports tiende un puente vital entre la **ciencia de vanguardia y la práctica deportiva diaria**. Transformamos principios científicos complejos (como la biomecánica avanzada, la física aplicada al gesto, la geometría dinámica del movimiento y la neurociencia propioceptiva) en **herramientas y metodologías accesibles, accionables y de impacto inmediato**. Te proporcionamos las claves no solo para comprender la ciencia fundamental detrás de cada movimiento, sino para **aplicar estrategias** efectivas que se traducen en resultados notables, rápidos y, fundamentalmente, sostenibles en el tiempo, otorgándote una **ventaja competitiva decisiva** y duradera.

¿Estás listo para la transformación definitiva?

Para el Jugador de Élite: ¿Te interesa una metodología que combine tu invaluable experiencia en la cancha con un conocimiento profundo de la biomecánica, la física y la geometría que rigen cada uno de tus movimientos? ¿Estás listo para expandir radicalmente tu comprensión y dominio corporal con la precisión de la ciencia aplicada y, sobre esa base, catapultar tu rendimiento individual a un nivel de élite reservado solo para las leyendas?

Para el Instructor Visionario: ¿Te interesa una metodología que combine tu experiencia y la de tus atletas con un conocimiento profundo y aplicable de la biomecánica, la física y la geometría esenciales para el deporte de alto rendimiento? ¿Estás listo para expandir radicalmente tu arsenal pedagógico con la precisión de la ciencia aplicada y, sobre esa base, llevar el rendimiento deportivo de tus atletas a un nivel de élite, consolidando al mismo tiempo tu propia maestría y liderazgo como un entrenador de vanguardia?





LA CIENCIA APLICADA AL **RENDIMIENTO DEPORTIVO**

Principios Científicos Fundamentales

- *PROPIOCEPCIÓN AVANZADA: Conciencia y retroalimentación interna de alta fidelidad para control motor exquisito, precisión nanométrica y coordinación óptima.*
- *ANATOMÍA FUNCIONAL Y BIOMECÁNICA APLICADA: Estudio de la estructura corporal y su dinámica para lograr alineación y activación óptimas en cada gesto, maximizando eficiencia.*
- *SENSORIZACIÓN Y PERCEPCIÓN DE ÉLITE: Capacidad superior para captar, procesar e integrar información crítica del entorno y del cuerpo, permitiendo adaptación y decisiones instantáneas.*
- *GEOMETRÍA DINÁMICA DEL MOVIMIENTO: Dominio consciente de ángulos, trayectorias, planos y palancas que rigen la eficacia mecánica y la expresión técnica óptima.*
- *FÍSICA APLICADA AL GESTO DEPORTIVO: Comprensión y aplicación práctica de leyes de movimiento, dinámica de fuerzas, energía y principios de fluidos para optimizar acciones.*
- *KINESIOLOGÍA (CINÉTICA Y CINEMÁTICA) DE PRECISIÓN: Análisis de fuerzas causantes del movimiento y su descripción (secuencia, transferencia de momentum) para potencia y eficiencia superiores.*
- *NEUROBIOMECÁNICA DEL RENDIMIENTO: Integración de principios biomecánicos con el control neuromuscular y aprendizaje motor para una ejecución técnica superlativa y adaptación constante.*



Énfasis en Resultados Rápidos y Eficiencia Optimizada

- *DIAGNÓSTICO BIOMECÁNICO PRECISO:* Identificar y corregir errores biomecánicos clave y patrones subóptimos mediante intervenciones directas.
- *NEURO-ACTIVACIÓN ACELERADA:* Implementar ejercicios específicos para potenciar rápidamente propiocepción, sensorización y coordinación neuromuscular, logrando mejoras perceptibles.
- *MONITORIZACIÓN BASADA EN EVIDENCIA:* Usar datos objetivos y métricas cuantitativas para medir progreso continuo, validar intervenciones y ajustar el entrenamiento con precisión.
- *TRANSFERENCIA DIRECTA A COMPETICIÓN:* Diseñar intervenciones y ejercicios con alta transferibilidad al gesto competitivo, asegurando que las mejoras se traduzcan rápidamente al rendimiento en juego.

Capacitación de Entrenadores de Élite (Principios y Metodología)

- *DOMINIO TEÓRICO-PRÁCTICO AVANZADO:* Proporcionar un marco conceptual robusto y la comprensión científica (biomecánica, física, geometría) del "porqué" de cada técnica.
- *INTERPRETACIÓN Y APLICACIÓN CIENTÍFICA DE DATOS:* Capacitar en la interpretación experta de datos y métricas para su traducción efectiva a estrategias de entrenamiento individualizadas.
- *SINERGIA CIENTÍFICO-TÉCNICA Y EVOLUCIÓN CONTINUA:* Fomentar la colaboración y retroalimentación constante entre científicos y entrenadores para la actualización, innovación y optimización continua.
- *DESARROLLO DE HABILIDADES PEDAGÓGICAS DE VANGUARDIA:* Formar en metodologías de enseñanza y comunicación de élite para transmitir conocimientos complejos de forma clara, efectiva e inspiradora.

Desarrollo del Jugador de Élite y Promesa (Principios Clave)

- *DOMINIO CONCEPTUAL Y TÉCNICO SUPERIOR:* Internalizar el "porqué" científico (biomecánica, física, geometría) de cada técnica para una ejecución magistral.
- *AUTOEVALUACIÓN Y OPTIMIZACIÓN BASADA EN DATOS:* Interpretar métricas personales y feedback científico para ajustar y optimizar continuamente el propio rendimiento.
- *MENTALIDAD DE EVOLUCIÓN Y SINERGIA:* Compromiso con el aprendizaje continuo, innovación personal y colaboración proactiva para la optimización.
- *INTELIGENCIA DE JUEGO Y ADAPTABILIDAD ÉLITE:* Aplicar conocimientos complejos de forma intuitiva y efectiva en juego, adaptando técnica y táctica al momento.



DESAROLLO DE JUGADORES DE ELITE

Progresión en 3 Niveles de Maestría - 24 sesiones / nivel

NIVEL AVANCE I

Base técnico-conceptual de élite con principios AI DIAMOND, corrección de errores y conciencia corporal/propioceptiva avanzada.

Objetivo: Comprensión profunda del "porqué" técnico para sólida progresión.

NIVEL AVANCE II

Aplicación científica avanzada a juego dinámico y complejo. Optimización de eficiencia biomecánica, velocidad de decisión bajo presión y adaptabilidad motora superior, para ventaja táctica-energética decisiva.

NIVEL ELITE ★★★

Maestría deportiva por consolidación integral de habilidades. Dominio en alta competición, rendimiento bajo presión, autoanálisis/autocorrección precisa, y preparación mental/estratégica de vanguardia para inteligencia de juego superior.

OBJETIVO PRINCIPAL (JUGADORES):

- Fundamentos biomecánicos, propioceptivos y coordinativos de élite; dominio eficiente de movimientos base y erradicación de errores cruciales.

MÓDULOS DE CONTENIDO CLAVE (PROGRESIVOS PARA JUGADORES):

- FUNDAMENTOS CIENTÍFICOS DEL MOVIMIENTO: Principios AI DIAMOND, análisis biomecánico individualizado, desarrollo de propiocepción avanzada y sensorización élite.
- FÍSICA Y GEOMETRÍA APLICADA AL GESTO: Dominio en acciones fundamentales; optimización de centro de masa, palancas, y generación/transferencia eficiente de fuerza/spin.
- INTEGRACIÓN SENSORIOMOTORA Y PREVENCIÓN CIENTÍFICA: Sinergia percepción sensorial-ejecución motora precisa; optimización de cadenas cinéticas y prevención activa de lesiones (biomecánica).
- NEUROBIOMECÁNICA DEL RENDIMIENTO: Potenciar decisión bajo presión y adaptabilidad motora superior; integración óptima de control neuromuscular y aprendizaje motor acelerado.
- ESTRATEGIAS DE RENDIMIENTO Y AUTOGESTIÓN DE ÉLITE: Ciencia AI DIAMOND en estrategia competitiva; prevención científica de lesiones personalizada; optimización de autogestión (rendimiento/recuperación).



AI ELITE SPORTS



CAPACITACIÓN DE INSTRUCTORES DE ELITE

3 Módulos Progresivos de Especialización - 12 horas / módulo

MÓDULO I

Fundamentos Científicos AI DIAMOND y Aplicación Inicial (Jugador Avance I).

Objetivo: Dominar principios transversales AI DIAMOND y su pedagogía transformacional base.

MÓDULO II

Optimización Científica del Rendimiento (Jugador Avance II).

Objetivo: Aplicar física, geometría y neurobiomecánica de vanguardia; integrar techno-análisis avanzado; diseñar programas personalizados de alto impacto.

MÓDULO III

Maestría en Desarrollo Élite y Liderazgo Transformacional.

Objetivo: Guiar jugadores a máximo rendimiento (Nivel Élite); dominar enseñanza estratégica avanzada (táctica, mentalidad, resiliencia); ejercer liderazgo y mentoría inspiradores.

CONTENIDOS CLAVE (INSTRUCTORES):

- FILOSOFÍA Y PEDAGOGÍA AI DIAMOND: Dominio Propiocepción Avanzada, Anatomía Funcional, Biomecánica Aplicada; Diagnóstico biomecánico preciso; metodologías exclusivas.
- CIENCIAS PERCEPTIVO-MOTORAS APLICADAS: Sensorización/Percepción Élite, Geometría Dinámica; Diseño de ejercicios transformadores (base motriz, comprensión técnico-táctica).
- CIENCIAS DEL MOVIMIENTO Y CONTROL MOTOR AVANZADO: Física Aplicada, Kinesiología Precisa, Neurobiomecánica (Fundamentos, Nivel I); Tecnología de análisis biomecánico (básica/avanzada).
- APLICACIONES CIENTÍFICAS DE VANGUARDIA: Física/Geometría avanzada en técnica, herramientas; Diseño de drills de máxima eficiencia/especificidad.
- NEUROBIOMECÁNICA APLICADA A COMPETICIÓN: Optimizar decisión/adaptabilidad en escenarios reales; Diseño programas individualizados (Nivel II); Análisis casos alto rendimiento.
- PEDAGOGÍA DE ÉLITE Y LIDERAZGO: Enseñar Inteligencia Táctica Vanguardista, mentalidad ganadora, Liderazgo/Mentoría Efectiva; Videoanálisis experto para feedback/corrección.
- DESARROLLO PROFESIONAL INTEGRAL: Guía al profesionalismo del atleta; Ética instructor; Certificación Excelencia Internacional AI DIAMOND.

RED DE OPORTUNIDADES PROFESIONALES AI DIAMOND:

Acceso preferente a bolsa global para instructores certificados. Incluye: posiciones en Academia/ Centros Afiliados AI DIAMOND, colaboraciones estratégicas (clubs/ federaciones), scouting, I+D+i, alta visibilidad en directorio internacional, y networking/referencias de prestigio.



LA DIFERENCIA **AI DIAMOND** BY **AI ELITE SPORTS**

TU ALIANZA ESTRATÉGICA PARA LA EXCELENCIA DEPORTIVA SIN PRECEDENTES

Elegir AI Elite Sports y nuestra metodología AI DIAMOND significa invertir en una transformación integral y científicamente validada de tu rendimiento o capacidad formativa. Descubre los pilares que nos consolidan como tu socio definitivo en la búsqueda de la maestría deportiva:

BENEFICIOS FUNDAMENTALES DE LA METODOLOGÍA AI DIAMOND:

- **OPTIMIZACIÓN EXPONENCIAL DEL RENDIMIENTO:** Desbloqueo y elevación acelerada de tu potencial técnico-físico, con mejoras significativas y medibles en plazos optimizados, gracias a la identificación y corrección científica precisa de los factores limitantes.
- **FORMACIÓN DE ENTRENADORES DE ÉLITE GLOBAL:** Transformación de instructores en referentes de vanguardia, dotándolos de un dominio científico integral (biomecánica, física, geometría, neurociencia aplicada) y herramientas metodológicas AI DIAMOND para potenciar exponencialmente su capacidad de análisis, intervención y desarrollo de talento de clase mundial.
- **RIGOR Y EVIDENCIA CIENTÍFICA INCUESTIONABLE:** Una metodología de precisión quirúrgica, validada por los principios irrefutables de la biomecánica, la física aplicada, la neurociencia y el análisis de datos cuantitativos, que trasciende la intuición para basarse en la certeza científica.
- **DESARROLLO HOLÍSTICO DEL ATLETA 360°:** Optimización sinérgica de todas las dimensiones del rendimiento: eficiencia técnica superior, potencia física inteligente, coordinación neuromuscular exquisita, propiocepción avanzada, agilidad mental, visión estratégica y prevención científica de lesiones.
- **EMPODERAMIENTO Y AUTONOMÍA INTELIGENTE DEL ATLETA:** Forjamos una conciencia corporal y un dominio propioceptivo superiores, junto a una comprensión profunda de la ciencia del movimiento, permitiendo al atleta convertirse en el arquitecto de su propio rendimiento, con capacidad de autogestión y optimización continua hacia la maestría.
- **VENTAJA COMPETITIVA DECISIVA Y SOSTENIBLE:** Desarrollo de un arsenal de habilidades y una inteligencia de juego que confieren una superioridad técnico-táctica distintiva y duradera, estableciendo un estándar de excelencia que redefine los límites del rendimiento y asegura el éxito a largo plazo.
- **ECOSISTEMA DE CONOCIMIENTO Y COMUNICACIÓN DE ÉLITE:** Creación de un lenguaje técnico-científico y conceptual unificado (Principios y Metodología AI DIAMOND) que cataliza una sinergia y un entendimiento de máximo nivel entre atletas, entrenadores y todo el equipo multidisciplinar, acelerando el aprendizaje y la innovación colaborativa.
- **LIDERAZGO EN INNOVACIÓN Y EVOLUCIÓN CONSTANTE:** Acceso privilegiado a una metodología viva, en la frontera de la investigación y el desarrollo (I+D+i), que integra proactivamente los últimos avances en ciencia y tecnología deportiva para garantizar una vanguardia competitiva y un conocimiento siempre expansivo.



AI DIAMOND ELITE DEVELOPMENT HUB

TU ECOSISTEMA DIGITAL PARA EL CRECIMIENTO CONTINUO 24/7

Nuestra plataforma y aplicación móvil son la extensión natural de esta excelencia, asegurando que tu desarrollo y soporte no tengan interrupciones:

PARA EL JUGADOR DE ÉLITE:

Tu evolución hacia la maestría no tiene límites con nuestra plataforma de e-learning AI DIAMOND. Accede 24/7 a un arsenal de contenidos de vanguardia, planes personalizados y la sabiduría de tus coaches. Conviértete en protagonista activo de tu progreso: graba tus ejecuciones, súbelas para un análisis científico detallado y recibe feedback preciso. Es tu herramienta definitiva para internalizar cada concepto, perfeccionar cada movimiento y mantener una conexión directa con la excelencia, asegurando una progresión medible y sin barreras

PARA EL INSTRUCTOR VISIONARIO:

Multiplica tu impacto y redefine tu magisterio con la plataforma e-learning AI DIAMOND. Extiende tu influencia más allá de la cancha, ofreciendo formación continua y seguimiento detallado. Diseña y comparte tus cursos, tutoriales y planes de trabajo multimedia. Fomenta la excelencia solicitando a tus jugadores que suban vídeos para tu revisión experta y feedback transformador. Así, creas un ecosistema de aprendizaje dinámico y personalizado, donde cada atleta maximiza su potencial y tú consolidas tu liderazgo como un formador de élite global.



¿POR QUÉ ELEGIR AI ELITE SPORTS?

Beneficios Claves

- *RESULTADOS RÁPIDOS Y MEDIBLES: Mejora significativa del rendimiento en un corto plazo.*
- *CONOCIMIENTO DE ÉLITE PARA ENTRENADORES: Herramientas y metodologías de vanguardia para potenciar su labor.*
- *BASE CIENTÍFICA SÓLIDA: Metodología validada por la ciencia y los datos.*
- *OPTIMIZACIÓN INTEGRAL: Mejora de la técnica, la fuerza, la coordinación y la prevención de lesiones.*
- *EMPODERAMIENTO DEL ATLETA: Mayor conciencia corporal y capacidad para tomar decisiones informadas.*



Dirección Ejecutiva

CEO – CÉSAR PÉREZ-TORMO MARTÍNEZ-CABOT

CFO (Chief Financial Officer) – Director Financiero – **Srta. María**

CTO (Chief Technology Officer)– Director de Tecnología, lidera el desarrollo tecnológico – **Andrés Michel** (CTO Adders Up)

CAIO (Chief Artificial Intelligence Officer) & CDO (Chief Data Officer) Director de Datos – Director de Inteligencia Artificial, encargado de la estrategia de IA y gestión de datos – **Josep María Turú**

CPO (Chief Product Officer) – Director de Producto,- **Dr. Marcos Serrano**

Operaciones y Soporte

Head of Sports Partnerships – **César Pérez-Tormo Martínez-Cabot**

Customer Success Manager (Sports Tech) – **César Pérez-Tormo Martínez-Cabot**

Legal & Compliance Officer – **Gabinete Jurídico Pérez Tormo Abogados**

Tecnología e Innovación

Lead Sports Data Scientist – Científico de Datos Deportivos, diseña modelos específicos para rendimiento deportivo y análisis de jugadores. – **Dr. Marcos Serrano**

Machine Learning Engineer & Software Engineering Manager – Ingeniero de Aprendizaje Automático, entrena y optimiza los algoritmos de IA y coordina el desarrollo del software. **Andrés Michel** – CTO (Adders up)

Senior Data Staff Physicist – **Rocío Gómez Robles**

Producto y Negocio

Head of Sports Analytics (traduce los datos en insights para equipos y atletas) **César Pérez-Tormo Martínez-Cabot**

Product Manager (Responsable de Producto, diseña la visión del software) **Josep María Turú**

Business Development Manager (Sports Tech) & Sales Director (B2B Sports Data Solutions) – Responsable de Expansión y Dirección de Ventas, **César Pérez-Tormo Martínez-Cabot**



HEAD COACH: MASTER **DON SERGI RODRÍGUEZ**

GRADO EN FISIOTERAPIA

MÁSTER EN ALIMENTACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

CURSO DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEPORTIVO

PARTICIPANTE EN 6 CAMPEONATOS EUROPEOS INTERNACIONALES DE MUSCULACIÓN. MEJOR 5º POSICIÓN EUROPEA.

CAMPEÓN ABSOLUTO CATEGORÍA CLASSIC PHYSIQUE 2024.

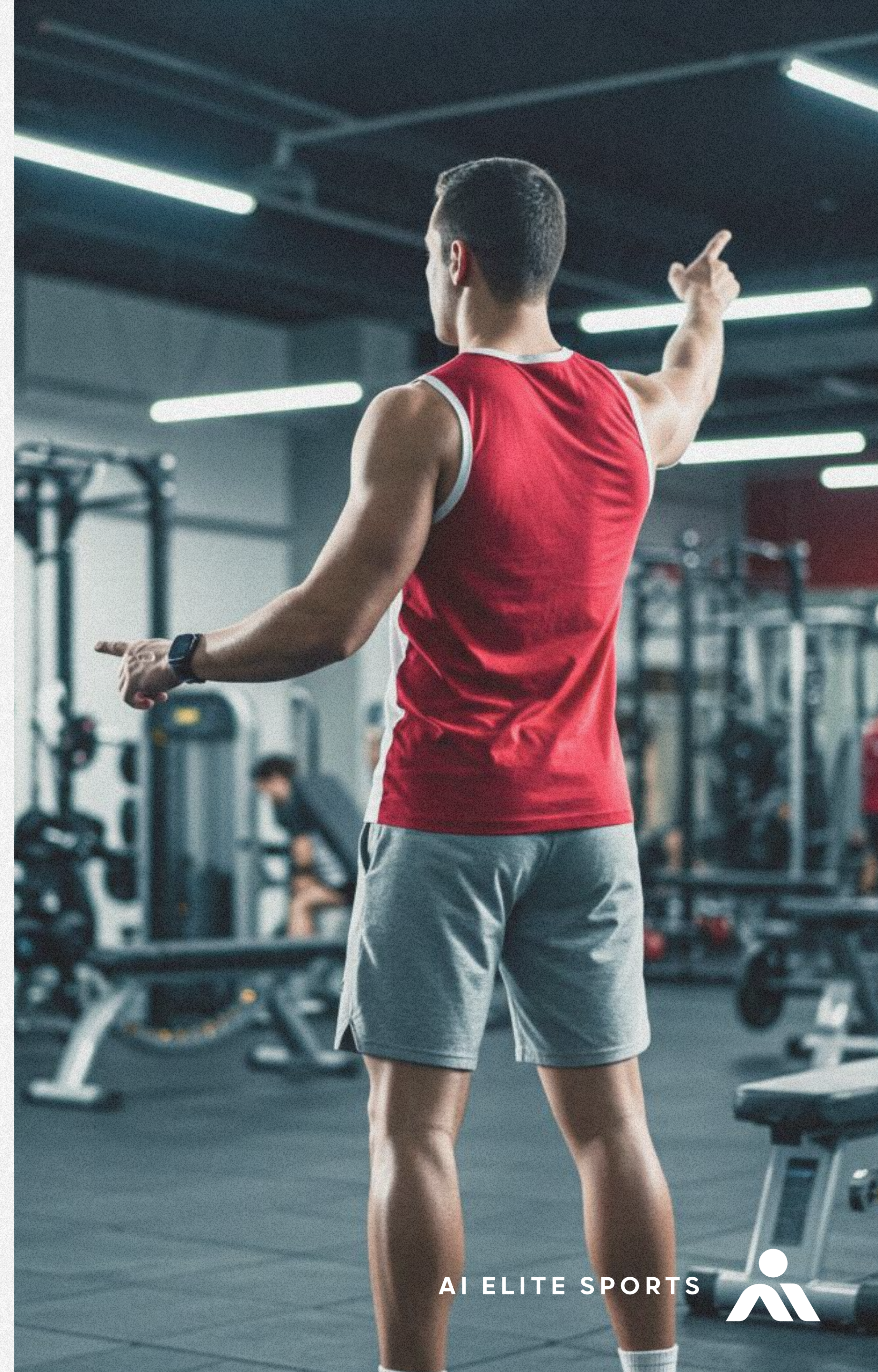
2022 – CAMPEONATO REGIONAL DE CATALUÑA

2020 – EUROPEAN CHAMPIONSHIP (IFBB – CLASSIC PHYSIQUE)

5º PUESTO EN CATEGORÍA CLASSIC PHYSIQUE



No temo al error. Temo quedarme quieto. La evolución es acción. Y la acción bien dirigida es lo que transforma cuerpos, mentes y destinos."



AI ELITE SPORTS





CÉSAR PÉREZ-TORMO

CEO AI ELITE SPORTS

cesar@aielitesports.com

+34 663 792 273